

هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم	هفته اول	
۹۵/۸/۸	۹۵/۸/۱	۹۵/۷/۲۴	۹۵/۷/۱۷	۹۵/۷/۱۰	۹۵/۷/۳	۹۵/۶/۲۷	۹۵/۶/۲۰	شنبه
جوجه کباب	عدس پلو با مرغ ریش	چلو کباب کوبیده	خورش سبزی	جوجه کباب	خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	عدس پلو با مرغ ریش	
۹۵/۸/۹	۹۵/۸/۲	۹۵/۷/۲۵	۹۵/۷/۱۸	۹۵/۷/۱۱	۹۵/۷/۴	۹۵/۶/۲۸	۹۵/۶/۲۱	یکشنبه
پلو شوید با گوشت چرخ کرده	خورش سبزی	عدس پلو با مرغ ریش	جوجه کباب	پلو شوید با گوشت چرخ کرده	زرشک پلو با مرغ	عدس پلو با مرغ ریش	خورش سبزی	
۹۵/۸/۱۰	۹۵/۸/۳	۹۵/۷/۲۶	۹۵/۷/۱۹	۹۵/۷/۱۲	۹۵/۷/۵	۹۵/۶/۲۹	۹۵/۶/۲۲	دوشنبه
چلو کباب کوبیده	جوجه کباب	خورش سبزی	خورشت قیمه	چلو کباب کوبیده	عدس پلو با مرغ ریش	خورش سبزی	تعطیل	
۹۵/۸/۱۱	۹۵/۸/۴	۹۵/۷/۲۷	۹۵/۷/۲۰	۹۵/۷/۱۳	۹۵/۷/۶	۹۵/۶/۳۰	۹۵/۶/۲۳	سه شنبه
عدس پلو با مرغ ریش	خورش قیمه	جوجه کباب	تعطیل	عدس پلو با مرغ ریش	خورش سبزی	تعطیل	خورش قیمه	
۹۵/۸/۱۲	۹۵/۸/۵	۹۵/۷/۲۸	۹۵/۷/۲۱	۹۵/۷/۱۴	۹۵/۷/۷	۹۵/۶/۳۱	۹۵/۶/۲۴	چهارشنبه
خورش سبزی	زرشک پلو با مرغ	پلو شوید با گوشت چرخ کرده	تعطیل	خورش سبزی	جوجه کباب	پلو شوید با گوشت چرخ کرده	زرشک پلو با مرغ	

هفته شانزدهم	هفته پانزدهم	هفته چهاردهم	هفته سیزدهم	هفته دوازدهم	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	
۹۵/۱۰/۴	۹۵/۹/۲۷	۹۵/۹/۲۰	۹۵/۹/۱۳	۹۵/۹/۶	۹۵/۸/۲۹	۹۵/۸/۲۲	۹۵/۸/۱۵	شنبه
چلو کباب کوبیده	تعطیل	عدس پلو با مرغ ریش	جوجه کباب	خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	خورش سبزی	خورش قیمه	
۹۵/۱۰/۵	۹۵/۹/۲۸	۹۵/۹/۲۱	۹۵/۹/۱۴	۹۵/۹/۷	۹۵/۸/۳۰	۹۵/۸/۲۳	۹۵/۸/۱۶	یکشنبه
عدس پلو با مرغ ریش	جوجه کباب	خورش سبزی	پلو شوید با گوشت چرخ کرده	زرشک پلو با مرغ	تعطیل	جوجه کباب	زرشک پلو با مرغ	
۹۵/۱۰/۶	۹۵/۹/۲۹	۹۵/۹/۲۲	۹۵/۹/۱۵	۹۵/۹/۸	۹۵/۹/۱	۹۵/۸/۲۴	۹۵/۸/۱۷	دوشنبه
خورش سبزی	خورش قیمه	جوجه کباب	چلو کباب کوبیده	تعطیل	خورش سبزی	خورش قیمه	عدس پلو با مرغ ریش	
۹۵/۱۰/۷	۹۵/۹/۳۰	۹۵/۹/۲۳	۹۵/۹/۱۶	۹۵/۹/۹	۹۵/۹/۲	۹۵/۸/۲۵	۹۵/۸/۱۸	سه شنبه
جوجه کباب	زرشک پلو با مرغ	خورش قیمه	عدس پلو با مرغ ریش	خورش سبزی	جوجه کباب	زرشک پلو با مرغ	خورش سبزی	
۹۵/۱۰/۸	۹۵/۱۰/۱	۹۵/۹/۲۴	۹۵/۹/۱۷	۹۵/۹/۱۰	۹۵/۹/۳	۹۵/۸/۲۶	۹۵/۸/۱۹	چهارشنبه
پلو شوید با گوشت چرخ کرده	عدس پلو با مرغ ریش	زرشک پلو با مرغ	خورش سبزی	تعطیل	پلو شوید با گوشت چرخ کرده	عدس پلو با مرغ ریش	جوجه کباب	